



**Data:**



**Orario pasti e attacchi | Rimedi anti reflusso**



	ora pasto	inizio attacco	fine attacco	nome prodotto	dosaggio
colazione					
pranzo					
cena					
altro					



## I sintomi accusati

In giornata i sintomi sono comparsi >	durante l'attacco	raramente	spesso	sempre	mai
Bruciore di stomaco					
Rigurgito acido					
Difficoltà a deglutire					
Salivazione eccessiva					
Tosse					
Altro					

## Abitudini & comportamenti



Pasti	Menu colazione	Menu pranzo	Menu cena	Altro

Attività dopo i pasti	Seduti (ad es. seduti alla scrivania)	Sdraiati (ad es. sul divano o sul letto per leggere)	Sonno	Movimento blando (ad es. una passeggiata)	Movimento intenso (ad es. attività sportiva o lavoro pesante)
colazione					
pranzo					
cena					
altro					

Medicinali (esclusi quelli anti reflusso)	No	Sì >>	Nome farmaco	Dosaggio

Fumo	No	Sì >>	N.° sigarette

Abiti indossati

Altro